

兒童急性中耳炎衛教

第一版

台灣兒童感染症醫學會

國家衛生研究院兒童醫學及健康研究中心

制訂日期：2019 年 2 月 16 日

什麼是中耳炎？

- 外耳道深處，隔著一層耳膜的內側即為中耳，裡面有三個聽小骨，負責將聲音傳導到更深處的內耳。
- 中耳發炎是兒童最常見的細菌感染症之一。
- 2-3 歲以下兒童最常發生中耳炎，未滿 3 歲兒童有 80% 以上至少得過一次中耳炎。
- 中耳炎如果未經適當處置，可能出現顱內感染等細菌併發症，也可能影響聽力。
- 兒童中耳炎除了發燒以外，大多沒有特殊症狀，部分有些抓耳朵、耳痛、耳鳴、聽力受損、暈眩、耳部分泌物等症狀。

為什麼會得到中耳炎？

- 中耳與鼻咽部（鼻腔後部、口腔上方的部位）之間有一條鼻咽管連通，發生感冒等鼻咽部感染的時候，鼻咽管可能發生阻塞，而使進入中耳的細菌造成感染。
- 中耳炎的好發因素：居住擁擠、衛生設備不足、營養不良、二手菸、顎裂等頭臉部異常。
- 中耳炎的發生與耳朵進水、游泳無關。

怎麼治療中耳炎？

- 大部分中耳炎是細菌感染，一般需要使用口服抗生素治療。嚴重、有併發症或口服抗生素療效不佳的中耳炎，有時需要住院使用注射抗生素。
- 一般急性中耳炎必須使用 10 天抗生素，嚴重或慢性中耳炎必須延長治療時間，不可提早停藥。
- 抗生素使用 2-3 天後，宜回門診追蹤，以確定治療反應。
- 幼兒嚴重中耳炎、復發性中耳炎與治療效果不佳之中耳炎於抗生素療程結束後，宜

於 2 週後追蹤。年齡較大兒童之單次中耳炎，可考慮於 1 個月後追蹤。

怎麼預防中耳炎？

- 幼兒常規接種的肺炎鏈球菌結合型疫苗與流感疫苗，可以減少相關病原引起的中耳炎。
- 餵哺母乳，避免二手菸、三手菸。

參與制定衛教建議專家名單：

制定日期：2019 年 2 月 16 日

召集人：李秉穎（台大兒童醫院小兒部）

委員：

丁佩如（台中榮民總醫院小兒科）

王志祿（高雄柏仁醫院）

何宗憲（成功大學醫學院附設醫院小兒部）

何愉懷（花蓮慈濟醫院小兒科）

吳克恭（台北榮民總醫院兒童醫學部）

呂俊毅（台灣大學醫學院附設醫院兒童醫院小兒部）

林釗尚（台中診所）

林應然（台北診所）

邱南昌（台北馬偕紀念醫院小兒科部）

張鈞竹（林口長庚醫院護理部）

張鑾英（台大兒童醫院小兒部）

陳志榮（林口長庚醫院兒童醫學部）

麥建方（新竹診所）

曾雅淳（澄清綜合醫院兒科）

湯仁彬（振興醫院兒童醫學部）

黃玉成（林口長庚醫院兒童醫學部）

黃美智（成功大學醫學院護理學系）

黃高彬（中國醫藥大學兒童醫院）
黃璫寧（林口長庚醫院兒童醫學部）
楊俊仁（台北馬偕紀念醫院小兒科部）
楊曜旭（台灣大學醫學院附設醫院兒童醫院小兒部）
葉國偉（林口長庚醫院兒童醫學部）
趙舜卿（林口長庚醫院兒童醫學部）
劉清泉（成大醫院小兒部）
蔡劭瑜（臺灣大學護理學系暨研究所）
鄭名芳（高雄榮民總醫院兒童醫學部）
賴明璋（林口長庚醫院兒童醫學部）