

兒童急性腸胃炎衛教

第一版

台灣兒童感染症醫學會

國家衛生研究院兒童醫學及健康研究中心

制訂日期：2019 年 2 月 16 日

急性腸胃炎有哪些原因？

- 細菌性腸胃炎的糞便，比較常出現血絲與大量黏液，常見原因包括沙門氏菌、曲狀桿菌、桿菌性痢疾、大腸桿菌。
- 病毒性腸胃炎比較容易出現明顯嘔吐與呼吸道症狀，糞便較少出現血絲與黏液，常見原因包括輪狀病毒與諾羅病毒。

為什麼會得到腸胃炎？

- 大部分腸胃炎經由不潔的食物或飲水傳染。
- 桿菌性痢疾與病毒性腸胃炎可能出現接觸傳染，後者容易在嬰幼兒照護場所發生群聚感染。

怎麼治療急性腸胃炎？

- 所有 18 歲以下兒童的急性腸胃炎，都應該由兒科專科醫師診治。
- 兒童急性腸胃炎最重要的治療是用兒童腹瀉專用的口服電解質液補充喪失的水分與電解質，市售運動飲料並非理想的兒童腹瀉補充液。
- 如果有中度至重度脫水時，小孩會出現尿量嚴重減少、沒有眼淚等現象，需要緊急送醫治療。

急性腸胃炎兒童的飲食應該注意哪些事項？

- 沒有脫水或已經使用水分電解質液解除脫水現象後，即可正常餵食。
- 以乳類為主食的嬰兒：
 - 母乳可以正常哺喂，不必有任何限制。
 - 不建議將配方奶稀釋使用。

- 不建議常規使用無乳糖配方奶，但有研究認為無乳糖配方奶可稍微改善住院兒童病程。
- 以固體食物為主食的兒童，避免太甜與太油的食物。

怎麼預防急性腸胃炎？

- 注意食物飲水的衛生，食物煮熟才吃，不使用山泉水、地下水等沒有經過加氯消毒的水源（包括洗手、澆水、洗澡）。
- 食物保持新鮮，盡量避免使用隔夜飯菜。
- 接觸腸胃炎病患需注意個人衛生，常常洗手，尤其照顧嬰幼兒的家長與照護機構。
- 輪狀病毒、諾羅病毒、等病毒對酒精性消毒液有抗性，接觸病人前後應該確實執行濕洗手。
- 嬰兒接種口服輪狀病毒疫苗，可以預防輪狀病毒腸胃炎。

參與制定衛教建議專家名單：

制定日期：2019 年 2 月 16 日

召集人：李秉穎（台大兒童醫院小兒部）

委員：

丁佩如（台中榮民總醫院小兒科）

王志祿（高雄柏仁醫院）

何宗憲（成功大學醫學院附設醫院小兒部）

何愉懷（花蓮慈濟醫院小兒科）

吳克恭（台北榮民總醫院兒童醫學部）

呂俊毅（台灣大學醫學院附設醫院兒童醫院小兒部）

林釗尚（台中診所）

林應然（台北診所）

邱南昌（台北馬偕紀念醫院小兒科部）

張鈞竹（林口長庚醫院護理部）

張鑾英（台大兒童醫院小兒部）

陳志榮（林口長庚醫院兒童醫學部）
麥建方（新竹診所）
曾雅淳（澄清綜合醫院兒科）
湯仁彬（振興醫院兒童醫學部）
黃玉成（林口長庚醫院兒童醫學部）
黃美智（成功大學醫學院護理學系）
黃高彬（中國醫藥大學兒童醫院）
黃璫寧（林口長庚醫院兒童醫學部）
楊俊仁（台北馬偕紀念醫院小兒科部）
楊曜旭（台灣大學醫學院附設醫院兒童醫院小兒部）
葉國偉（林口長庚醫院兒童醫學部）
趙舜卿（林口長庚醫院兒童醫學部）
劉清泉（成大醫院小兒部）
蔡劭瑜（臺灣大學護理學系暨研究所）
鄭名芳（高雄榮民總醫院兒童醫學部）
賴明璋（林口長庚醫院兒童醫學部）