

# 兒童疫苗接種衛教

## 第一版

台灣兒童感染症醫學會

國家衛生研究院兒童醫學及健康研究中心

制訂日期：2019 年 2 月 16 日

### 疫苗有哪些種類？

- 非活性疫苗只含病原的部分抗原或已經被去除活性的病原，目前上市使用的非活性疫苗包括 A 型肝炎疫苗、B 型肝炎疫苗、白喉類毒素、破傷風類毒素、百日咳疫苗、b 型嗜血桿菌疫苗、注射小兒麻痺疫苗、流感疫苗、肺炎鏈球菌疫苗、人類乳突病毒疫苗、腦膜炎球菌疫苗、狂犬病疫苗。
- 活性減毒疫苗含有毒性減弱的病原，目前上市使用的活性減毒疫苗包括卡介苗、麻疹疫苗、腮腺炎疫苗、德國麻疹、水痘、帶狀疱疹、日本腦炎嵌合疫苗、口服輪狀病毒、黃熱病。

### 什麼時候不可以接種疫苗？

- 接種同種疫苗曾經發生過敏性休克等嚴重反應時，不應再度注射該種疫苗。
- 免疫功能缺損、嚴重營養不良、懷孕時不應接種活性減毒疫苗。
- 有發燒等急性疾病時，可延後疫苗接種。有咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀已有一段時間、正接受抗生素治療、感染症的恢復期，都可以接種疫苗。

### 疫苗注射應該注意什麼？

- 注射疫苗應該坐著接種，注射後宜在接種單位觀察至少 30 分鐘，以即時處理立即型過敏反應。
- 疫苗注射後，不必特意去揉注射部位。
- 疫苗注射後可以正常作息，包括洗澡。
- 目前在台灣上市使用的疫苗都可以同時接種在不同部位，同時接種的疫苗數目並沒有上限。肌肉或皮下注射的麻疹疫苗、腮腺炎疫苗、德國麻疹疫苗、水痘疫苗、活性嵌合型日本腦炎疫苗等活性減毒疫苗，可以同時接種在不同部位；如果不能同時

接種時，上述活性減毒疫苗之間至少需要間隔 28 天。

### 疫苗接種後的反應該怎麼處理？

- 常見的注射部位紅腫反應在數天之內會慢慢恢復，不可以熱敷，冰敷則稍有止痛效果，但不會影響紅腫消退的時間。
- 有些疫苗的局部紅腫直徑偶而可超過 10 公分，這是強烈免疫反應的現象，並不影響身體健康。
- 幼兒疫苗接種於大腿外側時，有時因為疼痛而不敢移動腿部，1-2 天後會逐漸恢復。有必要時，可給予止痛藥。
- 局部紅腫反應如果超過 2、3 天還逐漸擴大，應由兒科醫師診視是否有感染跡象。
- 疫苗引起的發燒反應，有必要時可給予退燒藥。大多發生在接種後 24 小時內，一般不會持續超過 24 小時，發燒太晚發生或持續太久，應由兒科醫師診視是否有其他疾病。
- 對於容易引起發燒的疫苗，有專家建議可以在接種疫苗前後使用預防性退燒藥，但有研究發現預防性退燒藥可能稍微會降低疫苗的免疫效果。
- 疫苗接種後常出現進食減少現象，應注意補充水分以免脫水。
- 有時 3-5 歲以下兒童發燒會引起熱痙攣，通常持續不超過 15-20 分鐘，宜至兒科急診確認有無其他病因。
- 疫苗通常不會引起明顯咳嗽、流鼻水、腹瀉等症狀，如果出現這些症狀，宜由兒科醫師診治。
- 疫苗接種後如果出現疑似疫苗相關嚴重不良反應，可以通報衛生局，由預防接種傷害救濟委員會釐清相關性。

參與制定衛教建議專家名單：

制定日期：2019 年 2 月 16 日

召集人：李秉穎（台大兒童醫院小兒部）

委員：

丁佩如（台中榮民總醫院小兒科）  
王志祿（高雄柏仁醫院）  
何宗憲（成功大學醫學院附設醫院小兒部）  
何愉懷（花蓮慈濟醫院小兒科）  
吳克恭（台北榮民總醫院兒童醫學部）  
呂俊毅（台大兒童醫院小兒部）  
林釗尚（台中診所）  
林應然（台北診所）  
邱南昌（馬偕兒童醫院）  
張鈞竹（林口長庚醫院護理部）  
張鑾英（台大兒童醫院小兒部）  
陳志榮（林口長庚醫院兒童醫學部）  
麥建方（新竹診所）  
曾雅淳（澄清綜合醫院兒科）  
湯仁彬（振興醫院兒童醫學部）  
黃玉成（林口長庚醫院兒童醫學部）  
黃美智（成功大學醫學院護理學系）  
黃高彬（中國醫藥大學兒童醫院）  
黃璫寧（馬偕兒童醫院）  
楊俊仁（馬偕兒童醫院）  
楊曜旭（台大兒童醫院小兒部）  
葉國偉（林口長庚醫院兒童醫學部）  
趙舜卿（林口長庚醫院兒童醫學部）  
劉清泉（成大醫院小兒部）  
蔡劭瑜（臺大醫院護理部）  
鄭名芳（高雄榮民總醫院兒童醫學部）  
賴明瑋（林口長庚醫院兒童醫學部）